

coralclub

Coral Detox

Anwendung

Coral Detox ist ein Programm zur Unterstützung der Ausscheidung von wasser- und fettlöslichen Toxinen aus dem Körper.

DAS PROGRAMM TRÄGT ZU FOLGENDEM BEI:

- Unterstützung bei oxidativem Stress;
- Optimierung der Verdauung;
- Steigerung der Leistungsfähigkeit;
- Unterstützung des aktiven Lebensstiles.

DAS PROGRAMM BEINHÄLTET:

- Coral-Mine, 1 Stück (30 Sachets),
- H-500, 1 Packung (60 Kapseln),
- Assimilator, 1 Packung (90 Kapseln),
- Coral Lecithin, 1 Packung (120 Kapseln).

Coral-Mine ist eine Mineralzusammensetzung aus Steinkorallen, die die Salze nützlicher Makro- und Mikroelemente (Kalzium, Magnesium, Kalium sowie Eisen, Phosphor, Schwefel, Silizium, Chrom, Mangan, Zink usw.) enthält. Bei der Wechselwirkung mit dem Wasser gehen die Mineralien von Coral-Mine in das Wasser über, erhöhen dessen physiologischen Nutzen, regulieren die Mineralzusammensetzung, den Säure-Basen-Haushalt und verbessern die organoleptischen Eigenschaften.

H-500 ist ein Antioxidans mit großem Reduktionspotential. Verhindert die Schädigung von Zellen durch freie Radikale und erhöht so das Energiepotential des Körpers. Es hilft bei der Steigerung der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit sowie der Stressresistenz.

Assimilator ist ein Komplex von Verdauungsenzymen. Fördert den qualitativ hochwertigen Abbau von Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten, normalisiert die Verdauung, hilft fettlösliche Toxine aus dem Körper zu entfernen und verlangsamt deren Bildung im Körper.

Coral Lecithin ist eine Quelle für Phospholipide. Es wird an der Regulierung des Fettstoffwechsels beteiligt, hilft den «schlechten» Cholesterin abzubauen. Der Körper benötigt einen konstanten Zufluss von Phospholipiden, um die Zellmembranen wiederherzustellen, die täglich durch freie Radikale geschädigt werden.

ANWENDUNG	
 MORGENS	H-500 1 Kapsel zu einer Mahlzeit. Assimilator 1 Kapsel zu einer Mahlzeit. Coral Lecithin 2 Kapseln zu einer Mahlzeit.
 MITTAGS	H-500 1 Kapsel zu einer Mahlzeit. Assimilator 1 Kapsel zu einer Mahlzeit. Coral Lecithin 2 Kapseln zu einer Mahlzeit.
 ABENDS	Assimilator 1 Kapsel zu einer Mahlzeit.

Coral-Mine: Legen Sie ein ungeöffnetes Sachet in 1,5 Liter Wasser.
Nach 5 Minuten ist das Wasser trinkbereit.

GEGENANZEIGEN

Individuelle Unverträglichkeit gegenüber den Komponenten, Schwangerschaft oder Stillzeit.

ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNGEN:

- Essen Sie abwechslungsreich. Bevorzugen Sie Produkte, die reich an Vitaminen und Mineralstoffen sind;
- Essen Sie täglich frisches Gemüse und Obst;
- Meiden Sie stark thermisch verarbeitete Lebensmittel;
- Ergänzen Sie Ihr Menu mit Sauermilchprodukten;
- Begrenzen Sie die Menge von leicht verdaulichen Kohlenhydraten und zuckerhaltigen Getränken, verwenden Sie weniger Zucker;
- Begrenzen Sie die Aufnahme von gesalzenen und geräucherten Lebensmitteln.
- Begrenzen Sie die Aufnahme von schwarzen Tee, Kaffee und Alkoholgetränken.
- Die Pausen zwischen den Mahlzeiten sollten nicht länger als 3 Stunden sein;
- Letzte Mahlzeit soll nicht später als 2 Stunden vor dem Schlafengehen stattfinden;
- Wenn möglich, soll Ihr Essen Raumtemperatur haben.

TRINKVERHALTEN WÄHREND DER ANWENDUNG DES PROGRAMMS

Für die rechtzeitige Entfernung von Toxinen und für den normalen Verlauf von Stoffwechselprozessen im Körper ist es wichtig, ausreichend viel Wasser zu trinken:

- Während des Programms wird empfohlen, mindestens 1,5 Liter Wasser pro Tag mit Coral-Mine zu trinken;
- Trinken Sie hochwertiges gereinigtes Wasser;
- Die durchschnittliche tägliche Flüssigkeitsaufnahme eines Erwachsenen beträgt 30–40 ml pro 1 kg Gewicht.
- Trinken Sie 200–250 ml vor den Mahlzeiten und zwischen den Mahlzeiten, es wird nicht empfohlen, während den Mahlzeiten zu trinken.