

coralclub

B-Prime Direct

Brillant



Eine Revolution in der Medizin: Wie die Welt von B-Vitaminen erfuhr

Die Geschichte der B-Vitamine begann mit der mysteriösen Beriberi-Krankheit, die Ende des 19. Jahrhunderts Seefahrer heimsuchte.

Der japanische Arzt Takaki Kanehiro fand heraus, dass gesunde Menschen in jener Zeit Naturreis aßen, während diejenigen, die polierten Reis verzehrten, unter Schwäche und Störungen des Nervensystems litten.

Später isolierte der polnische Chemiker Casimir Funk eine Substanz aus Reiskleie, die Krankheiten vorbeugen kann, und nannte sie „Vitamin“ (von lat. „vita“ – Leben).

Die Entdeckung von Vitamin B1 (Thiamin)

gab den Anstoß zu neuen Forschungen. In den folgenden Jahrzehnten wurden neun weitere B-Vitamine gefunden. Alle haben sich als wichtig für körperliche Energie, Nervensystem und Hautgesundheit erwiesen.



Die „inoffiziellen Vitamine“ B4 (Cholin) und B8 (Inositol)

Wissenschaftler haben sich auch mit vitaminähnlichen Substanzen befasst, die die Gesundheit des Nervensystems und den normalen Zellstoffwechsel unterstützen können. Sie sind heute häufig in Vitamin-B-Komplexen enthalten.

Cholin

Reibungsloser
Fettstoffwechsel

Kognitive
Leistungsfähigkeit

Inositol

Kontrolle des
Insulinspiegels

Übertragung von
Nervenimpulsen

Der Körper benötigt eine regelmäßige Zufuhr von B-Vitaminen für ein harmonisches Funktionieren



Glucosestoffwechsel [1]



Fettstoffwechsel [1]



Eiweißstoffwechsel [1]



Immunsystem [2]



Kognitive Funktionen [3]



Gleichgewicht der Mikrobiota [4]



Bewegungsapparat [5]



Antioxidative und
entzündungshemmende
Wirkung [6, 7]



Synthese von Hormonen und
Neurotransmittern [8, 9]

Folgende Lebensmittel reichern unsere Ernährung mit B-Vitaminen an:



1. Sonnenblumenkerne

B1

4. Erdnüsse

B1 B9

7. Leber

B3 B4 B5 B7 B9 B12

2. Buchweizen

B1 B8

5. Steinpilze

B3 B5

8. Hülsenfrüchte

B7 B8 B9

3. Haferflocken

B1

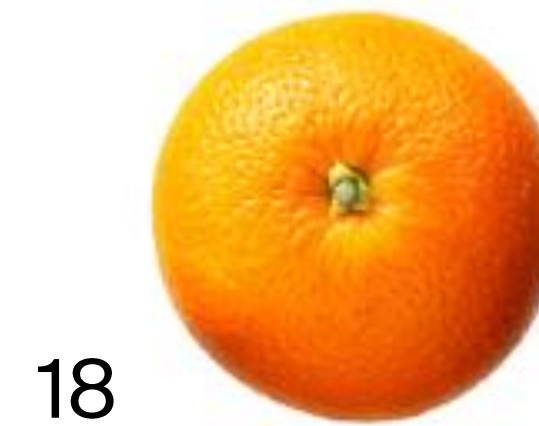
6. Haselnüsse

B3 B5 B7 B8

9. Makrele

B6

Folgende Lebensmittel bereichern unsere Ernährung mit B-Vitaminen an:



10. Walnüsse

B6

11. Spinat

B6 B9

12. Süßkartoffeln

B6

13. Eier

B3 B4 B5 B7

14. Muscheln

B12

15. Hering

B12

16. Fleisch

B4 B12

17. Lachs

B4

18. Zitrusfrüchte

B8

Es gibt jedoch Faktoren,

die eine vollständige Versorgung mit Vitaminen aus der Nahrung erschweren



Alkohol beeinträchtigt die Aufnahme von Vitaminen und beschleunigt ihre Ausscheidung aus dem Körper



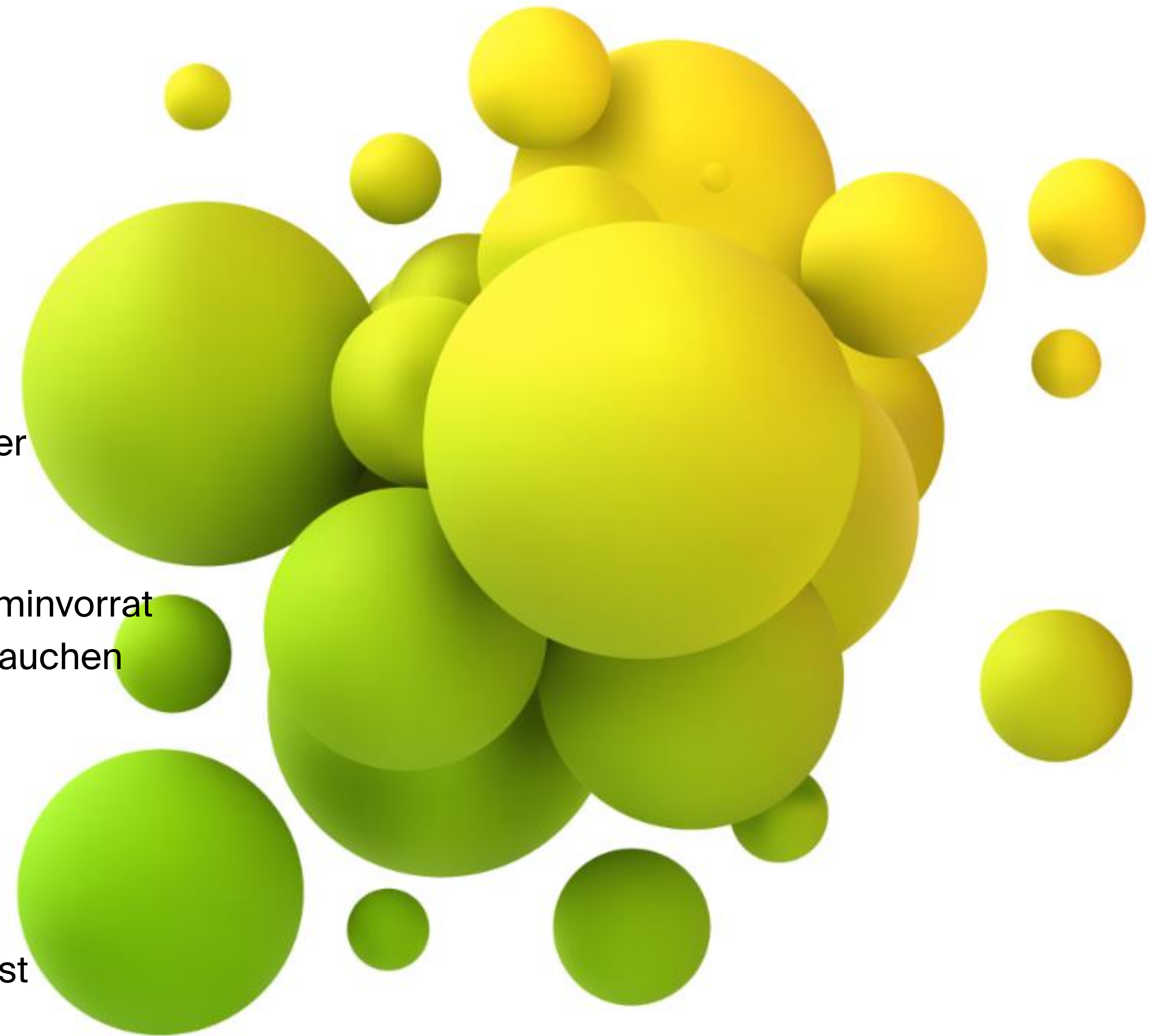
Leere Kohlenhydrate (z. B. in Backwaren, Fast Food, Süßigkeiten) regen den Körper dazu an, seinen Vitaminvorrat zur Verdauung der Kohlenhydrate schneller aufzubreuchen



Die industrielle Verarbeitung von Getreide entzieht den Lebensmitteln einen Großteil der Vitamine



Wärmebehandlung und längere Lagerung von Lebensmitteln im Freien führen ebenfalls zum Verlust von Vitaminen



Ein Vitamin-B-Mangel kann sich im Anfangsstadium auf subtile Weise äußern

Es empfiehlt sich, auf folgende Symptome zu achten:

Antriebslosigkeit und
Schlafprobleme

Langsame Wundheilung
und Hautausschläge

Brüchige Haare
und Nägel

Geschwächte
Immunität

Reizbarkeit
und Unruhe

Trockene Haut
und Schleimhäute

Risikogruppen

Einige Lebensumstände können die Wahrscheinlichkeit eines Vitaminmangels erhöhen:

- Fortgeschrittenes Alter
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Stoffwechselkrankheiten (z. B. Diabetes)
- Einnahme bestimmter Arzneimittel (z. B. hormonelle Verhütungsmittel)
- Intensive körperliche und geistige Belastung
- Schädliche Gewohnheiten





Vegetarier und Veganer sind am häufigsten von Vitamin-B-Mangel betroffen

Für diejenigen, die keine Lebensmittel tierischen Ursprungs verzehren, ist es besonders wichtig, auf den Vitamin-B12-Spiegel zu achten, der in pflanzlichen Produkten praktisch nicht vorhanden ist. Mit Nahrungsergänzungsmitteln kann der Mangel wirksam ausgeglichen werden.

B-Prime Direct

Hochentwickelter Vitamin-B-Komplex in den am besten bioverfügbaren Formen für eine Ergänzung der Nährstoffe und ganzheitliche Unterstützung des Körpers



**Eine neue Darreichungsform
im Sortiment von Coral Club:
Sticks mit Pulver, das sich im
Mund auflöst**





Schnelle Aufnahme

Das Pulver beginnt nahezu sofort auf der Zunge zu wirken, da die Wirkstoffe schnell über die Mundschleimhaut aufgenommen werden können



Bequeme Einnahme

Das Pulver muss nicht mit Wasser eingenommen oder darin aufgelöst werden; im Vergleich zu Tabletten ist es leichter zu schlucken




Praktische Verpackung

Das perfekte Format für einen aktiven Lebensstil – der kleine und leichte Stick kann überall hin mitgenommen werden



10 B-Vitamine in einer modernen bioverfügbaren Form



B1	B2	B3	B4
Thiamin-Hydrochlorid	Riboflavin-5-Phosphat	Nicotinamid	Cholincitrat
Zur Unterstützung des Nervensystems und des Kohlenhydratstoffwechsels	Zur Unterstützung des Energiestoffwechsels und des antioxidativen Schutzes	Kann zum Hautzustand und einem normalen Stoffwechsel beitragen	Zur Unterstützung der Gehirnfunktionen und der Zellmembran
5 mg – 357 %*	6 mg – 375 %* aktive Form**	30 mg – 167 %* ruft keine Rötungen hervor	100 mg – 20 %*

* Prozentualer Anteil des empfohlenen Tagesbedarfs

** Die Form, die der Körper sofort für seinen Bedarf nutzen kann ohne zusätzliche chemische Umwandlung

10 B-Vitamine in einer modernen bioverfügbaren Form

B5

Calcium-D-Pantothenat

Zur Unterstützung des
Stoffwechsels und der Haut

10 mg – 167 %*

B6

Pyridoxal-5-Phosphat

Zur Unterstützung des
Eiweißstoffwechsels und
des Nervensystems

3,5 mg – 175 %*

aktive Form

B7

D-Biotin

Zur Unterstützung von
Haut, Haaren und Nägeln

150 µg – 300 %*

aktive Form

* Prozentualer Anteil des empfohlenen Tagesbedarfs

10 B-Vitamine in einer modernen bioverfügbaren Form

B8

Myo-Inositol

Kann die Übertragung der Nervenimpulse fördern und zum psychisch-emotionalen Zustand beitragen

75 mg – 15 %*

aktive Form

B9

Calcium-Methyltetrahydrofolat

Kann zu einer starken Immunität, Zellerneuerung und Regeneration beitragen

200 µg – 100 %*

patentierte aktive Form Extrafolate-S®

B12

Methylcobalamin

Methylierte Form für eine bessere Absorption; kann dazu beitragen, die Energie zu erhöhen und das Nervensystem zu unterstützen

9 µg – 900 %*

* Prozentualer Anteil des empfohlenen Tagesbedarfs

Die patentierte Form von Vitamin B9 Extrafolate-S®: sichere Einnahme, schnelle Wirkung

Die Vorteile der aktiven Form von Vitamin B9 als
Methylfolat (Methyltetrahydrofolat):

- Wird vom Körper sofort verwertet, während herkömmliche Folsäure erst im Magen-Darm-Trakt umgewandelt werden muss
- Maskiert keinen Vitamin-B12-Mangel, der bei hohen Folsäure-Dosen auftreten kann

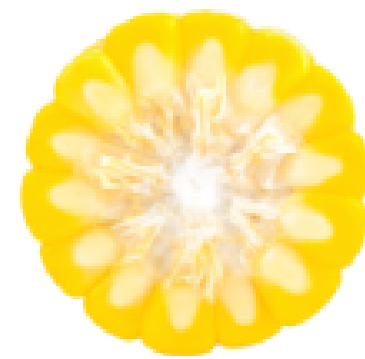


1 Tagesdosis B-Prime Direct



Petersilie

200 g



Mais

350 g



Bohnen

1,07 kg



Sardellen

170 g



Schnittkäse

630 g



Sonnenblumenkerne

1 kg



Putenleber

200 g

B-Prime Direct

kann zu Folgendem beitragen:



Hohe Energie und
Konzentrationsfähigkeit



Unterstützung von Gedächtnis
und Gehirnfunktion



Zustand von Haut, Haaren
und Nägeln



Stresstoleranz



Stimmung



B-Prime Direct: So wird es eingenommen

1 Stick pro Tag, morgens nach der Mahlzeit
Muss nicht in Wasser aufgelöst werden



Nimm den Stick aus
der Verpackung



Öffne ihn entlang der
Abrisslinie



Gib den Inhalt des Sticks
direkt auf Deine Zunge



Lass das Pulver auf der Zunge
auflösen, bevor Du es schluckst

B-Prime Direct

- Deine Energie für den Tag

Bei hoher geistiger
Belastung

Vor oder nach
dem Workout

Vor dem Feiern

Auf Reisen

Bei Stress



B-Prime Direct: die besten Kombinationen mit Coral Club Produkten



Metastick

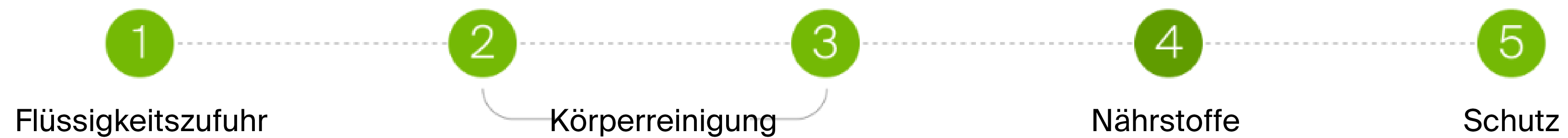
Die Kombination von B-Vitaminen und nützlichen Bakterien kann das Gleichgewicht der Mikroflora zielgerichtet unterstützen. Pro-, Prä- und Metabiotika sind an der Synthese der Vitamine B2, B6, B9 und B12 beteiligt, die wiederum den Stoffwechsel und die Barrierefunktion des Darms fördern können.



Coral Lecithin

B-Vitamine können die Wirkung von Lecithin ergänzen, indem sie das Nervensystem unterstützen. Gemeinsam können sie dazu beitragen, die Gehirnfunktionen zu fördern und den Körper vor Stress zu schützen.

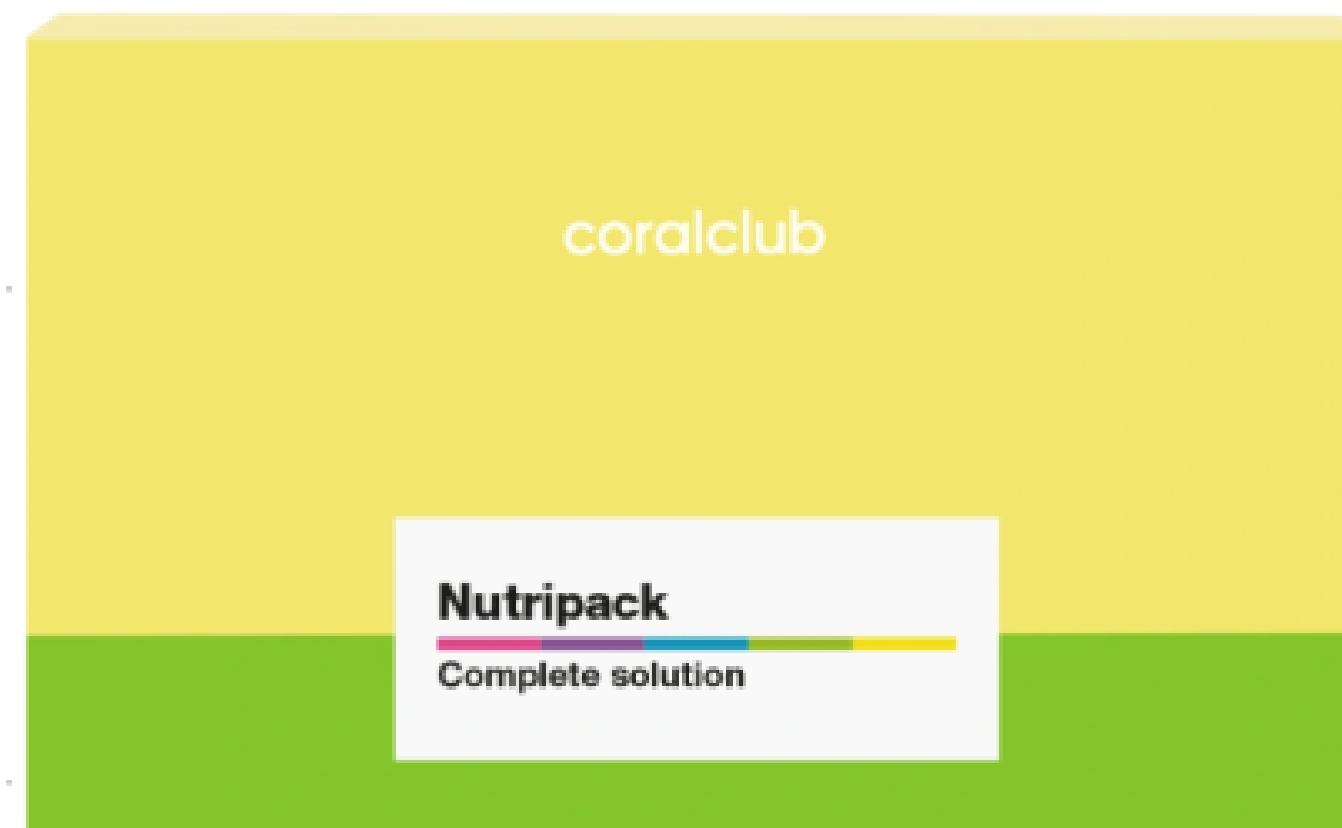
Ergänze Schritt 4 des Gesundheitskonzepts mit B-Prime Direct



Schritte des Gesundheitskonzepts.
B-Vitamine können die Wirkung von Nutripack erhöhen:

Kann zur Normalisierung des Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsels beitragen

Kann helfen, sich schneller von körperlichen Belastungen zu erholen



Kann dazu beitragen, das Energieniveau aufrechtzuerhalten

Kann dazu beitragen, sich schneller von geistiger Anstrengung zu erholen

Neue Darreichungsform:
bequem und zielgerichtet



B-Prime Direct

Brillant



coralclub

Hoher Gehalt an Vitaminen

10 B-Vitamine
in ihrer fortschrittlichsten Form



Frischer Zitrusgeschmack
ohne Zucker



Literaturquellen

1. Bender D. A., Cunningham S. M. C. Introduction to nutrition and metabolism. CRC Press, 2021.
2. Peterson C. T. et al. B vitamins and their role in immune regulation and cancer //Nutrients. 2020. T. 12, Nr. 11, S. 3380.
3. Calvaresi E., Bryan J. B vitamins, cognition, and aging: a review //The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences. 2001. T. 56, Nr. 6, S. P327–P339.
4. Wibowo S., Pramadhani A. Vitamin B, Role of Gut Microbiota and Gut Health //Vitamin B and Vitamin E-Pleiotropic and Nutritional Benefits. 2024.
5. Dai Z., Koh W. P. B-vitamins and bone health—a review of the current evidence //Nutrients. 2015. T. 7, Nr. 5, S. 3322-3346.
6. Olfat N., Ashoori M., Saedisomeolia A. Riboflavin is an antioxidant: A review update //British Journal of Nutrition. 2022. T. 128, Nr. 10, S. 1887–1895.
7. Lotto V., Choi S. W., Friso S. Vitamin B6: a challenging link between nutrition and inflammation in CVD //British Journal of Nutrition. 2011. T. 106, Nr. 2, S. 183–195.

8. Kennedy D. O. B vitamins and the brain: mechanisms, dose and efficacy—a review //Nutrients. 2016. T. 8, Nr. 2, S. 68.
9. Tamanna T. et al. Role of Vitamins in Health and Disease: A Vitamin B Perspective //Hydrophilic Vitamins in Health and Disease. – Cham : Springer International Publishing, 2024. S. 67–86.