

# C-Pack

## DAS PRODUKTSET TRÄGT BEI:

- zu einer Verbesserung der angemessenen Nährstoffzufuhr des Herzmuskels;
- zum Schutz vor oxidativem Stress;
- zur Aufrechterhaltung eines normalen Herzrhythmus;
- zur Versorgung der Herzzellen mit Energie bei.

## DAS PRODUKTSET BEINHALTET:

- Coral Magnesium, 1 Packung (90 Kapseln);
- Coral Taurin, 1 Packung (60 Kapseln);
- Coenzym Q10, 1 Packung (60 Kapseln);
- PentoKan, 3 Packungen (60 Brausetabletten)

**Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**



---

**PentoKan** — eine Quelle von Kalium, Vitamin C und Ribose. Kalium ist ein notwendiges Element, um die Effizienz der Herzmuskelzellen zu gewährleisten. Kalium ist am Zellstoffwechsel beteiligt, hält ein ausreichendes Maß an Zellenergie und einen stabilen Herzrhythmus aufrecht. Die Form der Freisetzung in Form von Brausetabletten erhöht die Bioverfügbarkeit von Kalium für den Körper.

**Coenzym Q10** — ist eine Ubichinonquelle, die eine wichtige Rolle bei der Produktion von Zellenergie spielt und zur Aufrechterhaltung des Herzmuskels und zur Regulierung des Stoffwechsels erforderlich ist. Dies ist besonders nützlich bei erhöhter körperlicher Anstrengung. Darüber hinaus ist es auch für jeden ab dem 30. Lebensjahr hilfreich, da sich die Synthese des eigenen Ubichinons vermindert.

**Coral Taurin** — ist eine Quelle der Aminosäure Taurin, welche sich günstig auf die Funktion des Herzmuskels auswirkt: Es reguliert den Stoffwechsel von Kalzium, Kalium, Magnesium und Natrium, die für eine stabile Herzfrequenz verantwortlich sind. Darüber hinaus verbessert es den Energiestoffwechsel und wirkt antioxidativ. Als Antioxidans bindet es die aktiven Sauerstoffformen und mindert so die Alterung des Herzmuskels und des Körpers insgesamt.

**Coral Magnesium** — ist eine hervorragende Magnesiumquelle. Magnesium ist einer der wichtigsten Makronährstoffe für eine normale Herzfunktion. Es reguliert den Muskeltonus und die Herzfrequenz und wirkt beruhigend auf das Nervensystem. Rein organische Salze - Bisglycinat und Taurat – sorgen für die hohe Bioverfügbarkeit des Magnesiums.

ANWENDUNGSSHEMA	IM ERSTEN MONAT	IM ZWEITEN MONAT
 <b>MORGENS</b>	<b>Coral Magnesium</b> <b>Coral Taurin</b>	<b>Coenzym Q10</b> <b>PentoKan*</b>
 <b>ABENDS</b>	<b>Coral Magnesium</b>	<b>Coral Taurin</b> <b>Coenzym Q10</b>
		<b>PentoKan*</b>

**Dosierung und Anwendung:** 1 Kapsel/ Tablette zu den Mahlzeiten.

**Einnahmedauer** — 60 Tage. Bei Bedarf kann der Kurs wiederholt werden.

\* 1 Brausetablette zu den Mahlzeiten in 60 ml Wasser oder Saft aufgelöst.

### ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNG:

Produkte mit einem hohen Gehalt an nützlichen Nährstoffen:

- getrocknete Aprikosen, Aprikosen, Rosinen;
- Kürbis;
- Brokkoli;
- Buchweizen- und Reis;
- Bitterschokolade;
- Eier;
- Linsen und Bohnen;
- Beeren (Johannisbeeren, Kirschen, Cranberrys, Preiselbeeren, Himbeeren);
- Äpfel;
- Spargel;
- Kleie;
- Karotten und Kartoffeln (reich an Kalium);
- Olivenöl;

- Fisch, insbesondere frischer Meeresfisch;
- Fettarmes Fleisch;
- Nüsse, insbesondere Pinienkerne, Walnüsse und Mandeln.

### ES WIRD EMPFOHLEN, FOLGENDES AUSZUSCHLIESSEN:

- Fast Food;
- Produkte mit Transfetten;
- fetthaltige und frittierte Lebensmittel;
- übermäßig süße oder salzige Lebensmittel;
- Produkte mit chemischen Konservierungsstoffen;
- Getränke mit hohem Koffeingehalt (starker Kaffee, Tee oder Energiedrinks).

### LIFESTYLE-EMPFEHLUNGEN:

- Kontrolle des Körpergewichts durch Aufrechterhaltung eines Gleichgewichts zwischen körperlicher Aktivität und der Kalorienaufnahme;
- Essen Sie nicht zu viel auf ein Mal und in kleinen Portionen: 4-5 Mahlzeiten auf den Tag verteilt;
- Trinken Sie ausreichend Coral Mine-Wasser (30 ml pro Kg Körpergewicht);
- Verzichten Sie auf externe Toxine - vermeiden

Sie es zu rauchen oder übermäßigen Alkoholkonsum;

- Halten Sie angemessene und regelmäßige Bewegung aufrecht, machen Sie Sport;
- Die Schlafdauer sollte mindestens 7 Stunden betragen, damit sich der Körper ausreichend erholen kann;
- Überwachen Sie Ihren Blutdruck und unterziehen Sie sich regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen.