coralclub

HydraMax

DAS HYDRAMAX - PACK

wurde kombiniert um die Flüssigkeitszufuhr und -aufnahme zu optimieren. Es trägt zur Normalisierung des Wasser-Salz- und Säure-Basen-Gleichgewichts des Körpers bei. Darüber hinaus trägt es zur Verbesserung der organoleptischen Eigenschaften und des physiologischen Nutzens von Wasser sowie zur Steigerung der Arbeitsfähigkeit und der Widerstandsfähigkeit gegen Stress bei.

ZUSAMMENSETZUNG:

- Coral-Mine — 3 Verpackungen (30 Sachets),
- PentoKan — 3 Dosen (60 Brausetabletten),
- H-500 — 1 Dose (60 Kapseln).

Coral Mine ist eine Mineralzusammensetzung aus Skleraktiniumkorallen, die die Salze nützlicher Makro- und Mikroelemente (Kalzium, Magnesium, Kalium sowie Eisen, Phosphor, Schwefel, Silizium, Chrom, Mangan, Zink usw.) enthält. Bei der Wechselwirkung mit dem Wasser gehen die Mineralien von Coral Mine in das Wasser über, erhöhen dessen physiologischen Nutzen, regulieren die Mineralzusammensetzung, den Säure-Basen-Haushalt und verbessern die organoleptischen Eigenschaften.

PentoKan — versorgt die Zellen mit Kalium - dem wichtigsten Elektrolyten

zur Aufrechterhaltung des Wasser-Salz- (Mineral-) und Säure-Basen-Gleichgewichts des Körpers. Kalium reguliert Stoffwechselprozesse in den Zellen und hält das Volumen der intrazellulären Flüssigkeit aufrecht.

H-500 ist ein Antioxidans mit großem Reduktionspotential. Verhindert die Schädigung von Zellen durch freie Radikale und erhöht so das Energiepotential des Körpers. Es hilft bei der Steigerung der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit sowie der Stressresistenz.

DOSIERUNG UND VERABREICHUNG

Coral-Mine	1 Sachet Coral Mine ungeöffnet in 1,5 l Wasser mit Raumtemperatur geben. Nach 5 Minuten ist das Wasser trinkbereit.
PentoKan	1 Tablette 2-mal täglich zu den Mahlzeiten vorgelöst in 60 ml Wasser oder Saft nehmen.
H-500	2-mal täglich 1 Kapsel (morgens und nachmittags) zu den Mahlzeiten nehmen.

TRINKVERHALTEN WÄHREND DER ANWENDUNG DES PROGRAMMS:

- Während des Programmablaufs wird empfohlen, mindestens 1,5 Liter Wasser pro Tag mit der Mineralzusammensetzung Coral Mine zu trinken.
 - Die durchschnittliche tägliche Flüssigkeitsaufnahme eines Erwachsenen beträgt 30-40 ml pro 1 kg Gewicht.
 - trinken Sie besser in Portionen von 200-250 ml vor den Mahlzeiten und zwischen den Mahlzeiten, es wird nicht empfohlen, beim Essen zu trinken;
 - Erhöhen Sie bei heißem oder kaltem Wetter, bei erhöhten körperlichen Belastungen die Flüssigkeitsaufnahme.
 - Kräutertees, Obst- und Gemüsesäfte werden vom Körper gut aufgenommen und können bis zu 1/3 der täglich konsumierten Flüssigkeitsmenge ausmachen.
- Es ist zu beachten, dass:**
- Alkoholische Getränke, Kaffee und Rauchen verstärken die Dehydrierung des Körpers (Flüssigkeitsverlust).
 - Übermäßiger Verzehr vom Salz, würzigen und frittierten Lebensmitteln trägt zur Ansammlung von Flüssigkeit im Körper bei und fördert gleichzeitig das Durstgefühl, was die Arbeit des Herz-Kreislauf-Systems und der Nieren beeinträchtigen kann.
 - Süße kohlenstoffhaltige Getränke erhöhen den Blutzucker und verstärken das Durstgefühl.